

# 2019年1月4日(金) 年始特別スケジュール

10:30開館

11:00~

筋膜リリース&ストレッチ  
STAFF

12:00~

コアビティ  
STAFF

13:00~

コアベーシックヨガ  
鈴木

14:00~

ピラティス  
仁美

15:00~

ピラーヨガ75  
仁美

18:00~

コアビティ  
STAFF

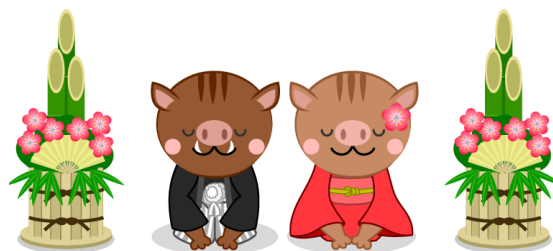
19:00~

ピラティス  
Akemi

20:00~

骨盤調整ヨガ  
KUMI

21:30閉館



HAPPY NEW YEAR 2019

