

2019.1～

リヴィタツプ新松戸 スタジオプログラム

8:30～9:30

営業時間
土曜のみ8:15～

土

アスレドウ
ジュニアクラス

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		ピラティスプラス Naomi	コアビティ 田中	ロコ脳体操 Naomi	ピラティス Noriko	ロコ脳体操 Naomi	ピラティス Akemi
10:50							
11:00		ピラティス Akemi	ロコ脳体操 Noriko	ピラーヨガ 鈴木	ロコ脳体操 yoko	コアビティ STAFF	コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二
11:50							
12:00		コアビティ 高橋	ピラティスプラス STAFF	ピラティスプラス Naomi	コアビティ Noriko	ピラーヨガ 悠	コアビティ STAFF
12:50							
13:00		コアベーシック ヨガ yoko	コアベーシック ヨガ 鈴木	コアビティ STAFF	コアベーシック ヨガ yoko	コアベーシック ヨガ 悠	ピラーヨガ 鹿子島 康二
13:50							
14:00		ロコ脳体操 Naomi	ピラーヨガ 鈴木	コアベーシック ヨガ yoko	ピラティス 仁美	ピラティスプラス Naomi	コアベーシック ヨガ 鹿子島 康二
14:50							
15:00		ピラティスプラス Noriko	ピラティス Noriko	ピラティスプラス STAFF	ピラーヨガ 仁美	コアビティ STAFF	ピラティスプラス STAFF
15:50	休館日						
16:00		コアベーシック ヨガ yoko	コアベーシック ヨガ yoko	アスレドウ キッズクラス		ピラーヨガ 仁美	コアビティ 田中
16:50							
17:00		アスレドウ ジュニアクラス				ピラティス 仁美	ピラーヨガ 鈴木
18:00							
19:00		ピラーヨガ 悠	コアビティ 高橋	ピラティスプラス 仁美	ピラティス Akemi		
19:50							
20:00		コアビティ 咲	ピラティス Akemi	コアビティ 田中	骨盤調整 ヨガ KUMI		
20:50							
21:00		ピラティスプラス STAFF	コアベーシック ヨガ 悠	ピラーヨガ 仁美	コアビティ 田中		
21:50							